



0 500m

【苗場山・釜川右俣・1日目】

07:00

NO	名称	標高	距離	休憩(分)	トレイル	到着目安
1	大場ゲート	879	0			07:00
16	取水堰堤	733	686			07:16
34	右俣分岐	820	1,629		on	07:55
53	ヤド沢出合	941	2,805		on	10:03
72	清水沢出合	1,078	4,020		on	12:20
96	三ノ沢橋	1,196	5,050		on	14:17

【苗場山・釜川右俣・2日目】

07:00

NO	名称	標高	距離	休憩(分)	トレイル	到着目安
1	三ノ沢橋	1,196	0		on	07:00
17	横沢二俣	1,278	718		on	07:45
60	登山道	1,796	3,411		on	11:34
63	釜ヶ峰	1,851	3,761			11:47
66	日陰山	1,860	4,327			12:04
93	小松原避難小屋	1,570	5,965			12:50
118	中ノ代分岐	1,511	7,645			13:20
131	下ノ代分岐	1,339	9,149			13:55
138	林道合流	1,340	9,667			14:02
212	大場ゲート	879	15,516			16:00