



オキノ耳 1977
トマノ耳 1963
谷川岳

ガンゲ岩

天神尾根
小屋

西黒尾根

776
土合口駅

谷川岳インフォメーションセンター

土合

663
土合駅

土合駅

天狗の留まり場

逆行終了
9mチムニー滝
ゴルジュ常突入

二俣

西黒沢
入溪
白鷺滝

1031

80m大滝

熊穴沢避難小屋

避難小屋

ヒツ
ゴウ沢

天神尾根

分岐

田尻尾根

天神平駅

谷川岳ロッヂ

ロープウェイ乗り場

天神平スキー場

高倉山
△1448.8

0 300m

国土地理院

【谷川・湯檜曾川支流西黒沢】

05:30

NO	名称	標高	距離	休憩(分)	トレイル	到着目安
1	谷川岳インフォメーション	716	0			05:30
20	入渓	855	1,214	15		06:17
25	白鷺滝	869	1,461		on	06:55
40	二俣	1,087	2,559		on	08:40
45	滝	1,162	2,831		on	09:17
48	逆層滝	1,203	2,942		on	09:34
52	80m大滝	1,269	3,103		on	10:02
58	ゴルジュ帯突入	1,388	3,291		on	10:46
62	9mチムニー滝	1,453	3,420		on	11:11
66	遡行終了	1,530	3,559		on	11:40
77	天神尾根	1,857	4,191		on	13:29
87	天狗の留まり場	1,700	4,607			13:53
98	穴熊沢避難小屋	1,471	5,311			14:31
112	分岐	1,407	6,155			15:06
121	田尻尾根	1,360	6,434			15:18
136	ロープウェイ乗り場	1,311	6,897			15:38