



【千ヶ沢石津窪】

08:00 スタート

NO	名称	標高	距離	休憩(分)	トレイル	水平距離	水平時間	垂直距離	垂直時間	所要時間	目安時間
1	駐車場①	292	0			0	00:00	0	00:00	00:00	08:00
2	駐車場②	345	1,540			1,540	00:30	53	00:10	00:49	08:49
3	入渓ポイント	392	2,210	15		670	00:13	47	00:09	00:27	09:17
4	出合	438	2,390		on	180	00:07	46	00:09	00:37	09:54
5	大滝25m	520	2,570	30	on	180	00:07	82	00:16	00:28	10:23
6	折り返し	633	3,020		on	450	00:18	113	00:22	01:24	11:47
7	半兵工窪	479	3,430		on	410	00:16	-154	00:15	00:38	12:25
8	千ヶ沢	450	3,580		on	150	00:06	-29	00:02	00:10	12:36
9	大滝	440	3,680	30	on	100	00:04	-10	00:01	00:06	12:42
10	入渓ポイント	392	4,140		on	460	00:18	-48	00:04	01:03	13:46
11	駐車場②	345	4,800			660	00:13	-47	00:04	00:21	14:07
12	駐車場①	292	6,353			1,553	00:31	-53	00:05	00:43	14:51

06:51 14:51

登り時間(uptime)	12 秒/m	※登り300mで1h
下り時間(dwntime)	6 秒/m	※下り600mで1h
オントレイン(ontr)	1,500 m	※1500mで1h
オフトレイン(offtr)	3,000 m	※3000mで1h
1日の秒数(day2sec)	86,400 sec	※秒への変換作業で利用
1時間の秒数(hour2sec)	3,600 sec	※秒への変換作業で利用
倍率補正(hosei)	1.2 倍	※コースタイムへの倍率補正