



【矢沢熊倉沢右俣～左俣】

05:30 スタート

NO	名称	標高	距離	休憩 (分)	トレイル	水平距離	水平時間	垂直距離	垂直時間	所要時間	目安時間
1	落合橋	396	0			0	00:00	0	00:00	00:00	05:30
2	駐車場	488	1,340			1,340	00:26	92	00:18	00:54	06:24
3	右俣入溪	503	1,460	15		120	00:02	15	00:03	00:06	06:30
4	D545	545	1,840		on	380	00:15	42	00:08	00:46	07:17
5	D684	684	2,310		on	470	00:18	139	00:27	00:55	08:12
6	D778	778	2,670		on	360	00:14	94	00:18	00:39	08:52
7	浅間峠	839	2,850	30	on	180	00:07	61	00:12	00:23	09:16
8	栗坂峠・標識	842	3,300			450	00:09	3	00:00	00:47	10:03
9	D631	631	3,840		on	540	00:21	-211	00:21	00:51	10:54
10	左俣入溪	482	4,710		on	870	00:34	-149	00:14	00:59	11:54
11	D512	512	4,890		on	180	00:07	30	00:06	00:15	12:10
12	D606	606	5,240		on	350	00:14	94	00:18	00:39	12:49
13	D768	768	5,630		on	390	00:15	162	00:32	00:57	13:47
14	熊倉山	964	6,050	30	on	420	00:16	196	00:39	01:07	14:54
15	下降ポイント	931	6,210			160	00:03	-33	00:03	00:43	15:38
16	D769	769	6,530		on	320	00:12	-162	00:16	00:34	16:13
17	D627	627	7,050		on	520	00:20	-142	00:14	00:42	16:55
18	左俣入溪	482	7,630		on	580	00:23	-145	00:14	00:45	17:40
19	落合橋	396	8,957			1,907	00:38	-231	00:23	01:13	18:08

13:23 18:08

登り時間(uptime)	12 秒/m	※登り300mで1h
下り時間(downtime)	6 秒/ m	※下り600mで1h
オントレイン(ontr)	1,500 m	※1500mで1h
オフトレイン(offtr)	3,000 m	※3000mで1h
1日の秒数(day2sec)	86,400 sec	※秒への変換作業で利用
1時間の秒数(hour2sec)	3,600 sec	※秒への変換作業で利用
倍率補正(hosei)	1.2 倍	※コースタイムへの倍率補正