





【水無川本谷】

06:00 スタート

NO	名称	標高	距離	休憩 (分)	トレイル	水平距離	水平時間	垂直距離	垂直時間	所要時間	目安時間
1	駐車場	565	0			0	00:00	0	00:00	00:00	06:00
2	P1	608	430			430	00:08	43	00:08	00:18	06:18
3	P2	615	490			60	00:01	7	00:01	00:02	06:21
4	P3	728	980	15	on	490	00:19	113	00:22	00:46	07:08
5	P4 ゴルジュ	842	1,330		on	350	00:14	114	00:22	00:56	08:05
6	P5	920	1,520		on	190	00:07	78	00:15	00:25	08:30
7	P6	1,051	1,870		on	350	00:14	131	00:26	00:44	09:14
8	P7	1,223	2,210		on	340	00:13	172	00:34	00:52	10:07
9	P8	1,347	2,420	15	on	210	00:08	124	00:24	00:36	10:44
10	P9	1,402	2,520		on	100	00:04	55	00:11	00:33	11:17
11	塔ノ岳山頂	1,490	2,750	30		230	00:04	88	00:17	00:24	11:41
12	P10	1,369	3,300			550	00:11	-121	00:12	00:58	12:40
13	花立山荘	1,303	3,810			510	00:10	-66	00:06	00:18	12:58
14	P11 尾根分岐	1,108	4,480			670	00:13	-195	00:19	00:36	13:34
15	P1	608	5,340			860	00:17	-500	00:50	01:13	14:48
16	駐車場	565	5,776			436	00:08	-43	00:04	00:14	15:02

09:02 15:02

登り時間(uptime)	12 秒/m	※登り300mで1h
下り時間(dwntime)	6 秒/ m	※下り600mで1h
オントレイン(ontr)	1,500 m	※1500mで1h
オフトレイン(offtr)	3,000 m	※3000mで1h
1日の秒数(day2sec)	86,400 sec	※秒への変換作業で利用
1時間の秒数(hour2sec)	3,600 sec	※秒への変換作業で利用
倍率補正(hosei)	1.1 倍	※コースタイムへの倍率補正