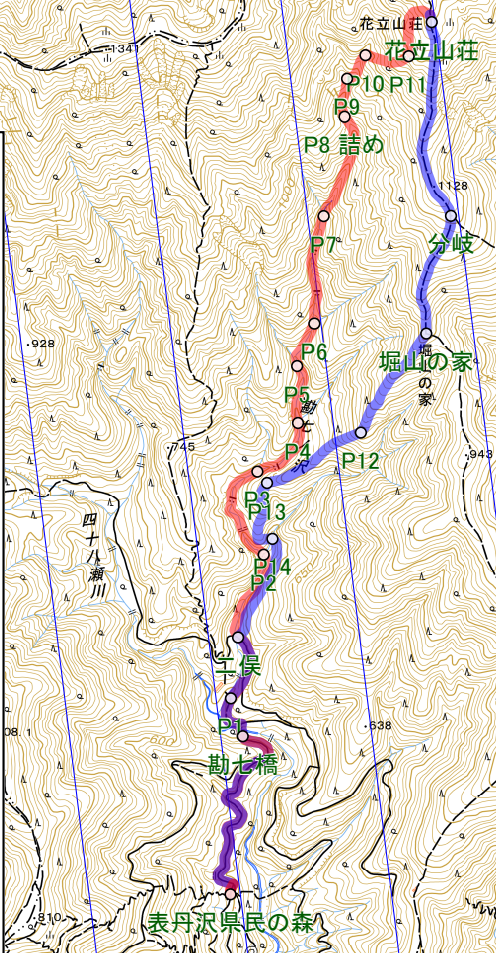
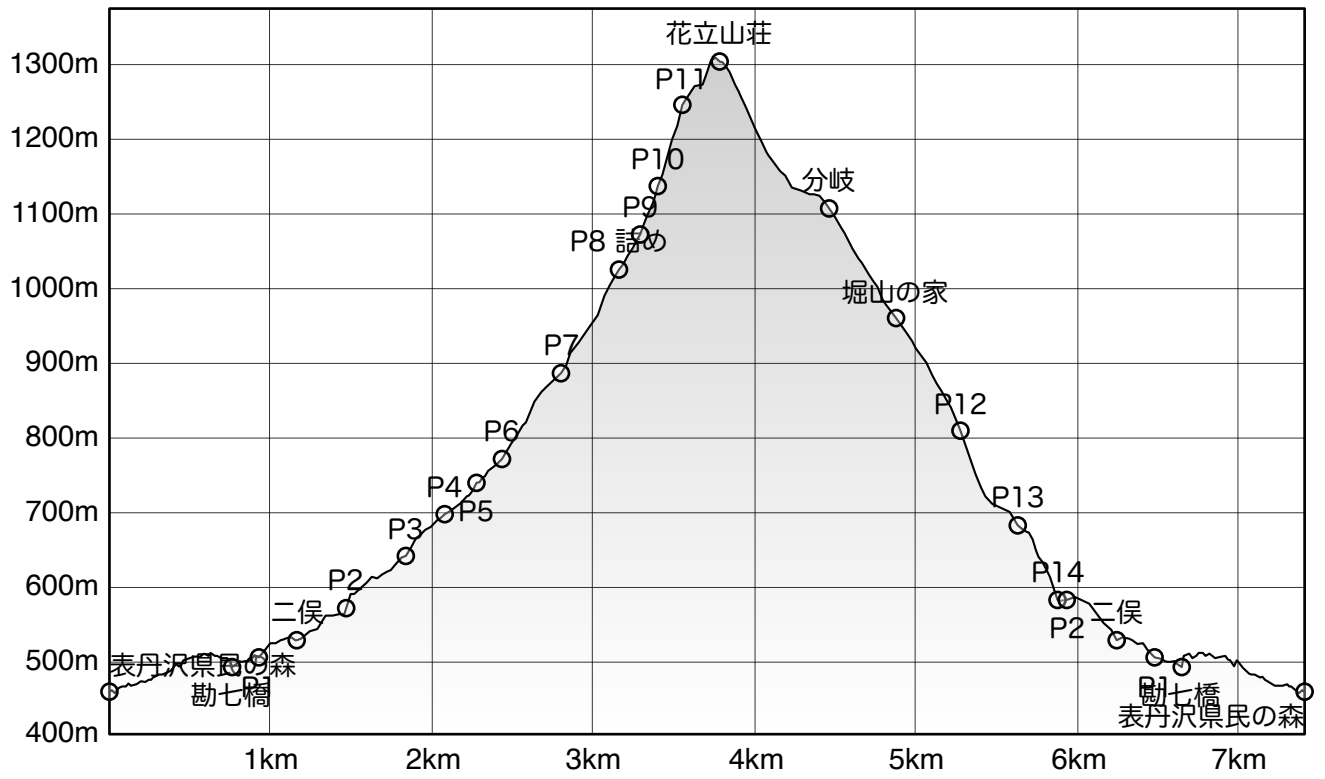


距離: 7.403km 累積標高(登り/下り): 889m/889m ピーク数: 3個 標高差: 851m



0 500m

【勘七ノ沢】

06:00 スタート

NO	名称	標高	距離	休憩 (分)	トレイル	水平距離	水平時間	垂直距離	垂直時間	所要時間	目安時間
1	表丹沢県民の森	456	0			0	00:00	0	00:00	00:00	06:00
2	勘七橋	490	750			750	00:15	34	00:06	00:23	06:23
3	P1	503	910			160	00:03	13	00:02	00:06	06:30
4	二俣	526	1,150	15		240	00:04	23	00:04	00:26	06:57
5	P2	569	1,460		on	310	00:12	43	00:08	00:23	07:20
6	P3	639	1,830		on	370	00:14	70	00:14	00:31	07:51
7	P4	694	2,070		on	240	00:09	55	00:11	00:22	08:14
8	P5	737	2,270		on	200	00:08	43	00:08	00:18	08:32
9	P6	769	2,430		on	160	00:06	32	00:06	00:14	08:46
10	P7	881	2,790		on	360	00:14	112	00:22	00:40	09:27
11	P8 詰め	1,023	3,150		on	360	00:14	142	00:28	00:47	10:14
12	P9	1,072	3,280		on	130	00:05	49	00:09	00:16	10:31
13	P10	1,129	3,390		on	110	00:04	57	00:11	00:17	10:48
14	P11	1,244	3,540		on	150	00:06	115	00:23	00:31	11:20
15	花立山荘	1,303	3,770	30		230	00:04	59	00:11	00:51	12:11
16	分岐	1,107	4,450			680	00:13	-196	00:19	00:36	12:47
17	堀山の家	958	4,870			420	00:08	-149	00:14	00:25	13:13
18	P12	807	5,270			400	00:08	-151	00:15	00:25	13:38
19	P13	680	5,620			350	00:07	-127	00:12	00:21	14:00
20	P14	580	5,870			250	00:05	-100	00:10	00:16	14:17
21	二俣	526	6,230			360	00:07	-54	00:05	00:13	14:30
22	P1	503	6,470			240	00:04	-23	00:02	00:07	14:38
23	勘七橋	490	6,630			160	00:03	-13	00:01	00:04	14:43
24	表丹沢県民の森	456	7,400			770	00:15	-34	00:03	00:20	15:04

09:04 15:04

登り時間(uptime)	12 秒/m	※登り300mで1h
下り時間(downtime)	6 秒/m	※下り600mで1h
オントレイン(ontr)	1,500 m	※1500mで1h
オフトレイン(offtr)	3,000 m	※3000mで1h
1日の秒数(day2sec)	86,400 sec	※秒への変換作業で利用
1時間の秒数(hour2sec)	3,600 sec	※秒への変換作業で利用
倍率補正(hosei)	1.1 倍	※コースタイムへの倍率補正